

2023 物理所 国外博士后经验分享

SM01 江超 202309

一些关于国内国外博士后工作的比较

最核心的问题是： 1, 你想做什么； 2, 是否可行。

安全性： 绝对没有国内那么有安全感， 但实际情况也没有我们在国内认为的那么差。

工资： 可能国外稍微多一点， 但是国外你的花费会更高； 这方面差别不大。

科研环境： 国内国外的仪器设备都很先进， 但是国外人与人之间的交流更多一些。

生活方式： 国内生活肯定更舒适。 国外： 中餐也比较多， 大城市也比较方便 or 大农村的情况不太了解, 房租应该更便宜。

工作节奏： 工作时间一般比较自由。 你愿意你可以朝九晚五！ **主要还是就业压力驱动吧。**

发文章要求： 国外博士后一般没有硬性要求。 国内博士后应该是有出站要求的， 签约之前可以多了解。

缺点： 背井离乡， 很多事情需要适应； 优点： 体验一下不一样的生活吧。

1, 拿到offer

背景介绍: 1 iScience, 1 CPL。有axiv 或bioaxiv文章可以附上链接 (重点就是让PI了解你的背景, 证明你厉害+合适) 未发表的重要工作可以邮件中附上你的文章 (自行判断, 如果被抢发的风险比较大, 就请一定不要这样干!)

你需要准备的: 1, 邮件的内容。2, 你的英文简历。3, 推荐信 (有的老师可能提前要, 有的最后才要) 4, 对你感兴趣的老师可能需要你结合他们组的研究写一些interest或者idea。

能否拿到offer最重要的是 PI 有没有钱雇你 + 你是否和他们的课题匹配

我从去年6月13开始发第一封邮件到8月15正式拿到offer。总共发了40+的邮件, 收到回复的应该是10封左右, 拿到面试机会的是3个。 NYU, UIUC, Curie (France)

流程: 1, 筛选感兴趣的PI—2, 发邮件—3, 回复问题—4, PI 面试—5, 学生1 to 1 交流--6, 大组会面试—7, PI与你交流— (8与博士老板交流) — 9, 拿到offer

这一套流程下来基本上要一个月左右, 有的PI 可能有多个面试, 可能等更久。

被拒绝很正常, 不要太难受, 一般就是PI 没有钱了。

2, 拿到签证

1, 早点办护照 (办护照也要15天左右)

2, 拿到offer以后, 如果是J1签证, 需要等学校给你邮寄DS2019表去办签证, 这个需要等一两个月。签证如果被check的话, 可能还要等35天左右。现在可能还有约面签要排队的问题。

3, 办签证也带上身份证, 可以适当多和签证官介绍你的工作。

签证流程+问题

B站



留学面签 | 拿下STEM专业美国签证面试最难10个问题!!

[OwenTalk欧文说](#)



J类美签面签 Visa interview | 经历分享 | 面签所需材料

[渭水华欣](#)

职业建议



Choose A Postdoc PI That Wants To Do This

Grad School Advice



Top 10 Postdoc Interview Questions || How To Answer...

Navigating Academia

小建议:

- 1, 早点开始, 广撒网, 老师的邮件及时回复。
- 2, 文书写作: Chat GPT, 谷歌翻译, Grammarly (能把意思表达清楚就行)
- 3, 平时可以多学点英语。

以上所说全属个人观点, 仅供参考!

祝大家顺利毕业, offer多多, 前程似锦!!!