

# 国外博士后申请

类似于读研联系导师

# 个人情况

---

研究方向：二维材料CVD合成

## 论文情况

第一作者：1 篇 (Nano Letters)

共同第一作者：2 篇

## 申请情况

一共申请 10+

面试机会 3

offer 3

# 申请一般流程

---

- ❖ 发邮件联系意向导师

尽量早联系，一般2022年11月底至12月初开始比较合适（2023年6月毕业）

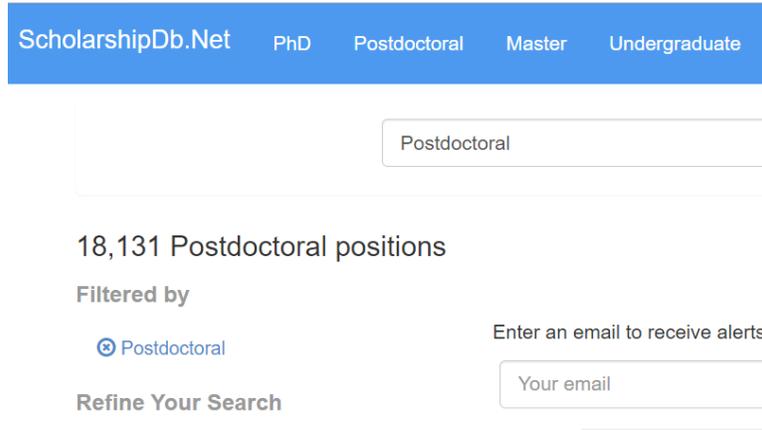
- ❖ 面试（导师；导师及其合作者；导师及其组员）

- ❖ 研究计划及推荐信（部分导师要求）

- ❖ 拿到offer

# 选目标

- ❖ 联系自己感兴趣的课题组
- ❖ 认识的老师，师兄师姐们的推荐
- ❖ 在一些具体网站找自己感兴趣的课题组



ScholarshipDb.Net   PhD   Postdoctoral   Master   Undergraduate

Postdoctoral

18,131 Postdoctoral positions

Filtered by

Postdoctoral

Enter an email to receive alerts

Your email

Refine Your Search

<https://scholarshipdb.net/Postdoctoral-scholarships>

<https://www.postdocjobs.com/>

<https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/526264>

<https://www.nature.com/naturecareers>



POSTDOC  
JOBS

目前国外博士后空缺多，大家可以结合自身研究背景，兴趣进行选择。

# 发邮件

---

## 写信内容

- ❖ 邮件里简单介绍自己，研究方向，表达兴趣，附上简历
- ❖ 注意细节，语法正确，邮件**可读性强**，建议附上推荐人联系方式

## 简历

- ❖ 把**最重要的放在第一页**，可借鉴网上或者师兄师姐的模板  
(Education; **Research skills**; **Publications**; Awards; Conferences; References)
- ❖ 建议附上推荐人联系方式（一般2~3位推荐人）

# 面试

面试的问题基本集中在你的研究报告上，通过导师的研究背景，推测问问题的角度

例如： 偏物理，侧重机制      偏应用：性能的具体参数

- ❖ 提前演练，想好可能会问的问题及答案
- ❖ 能非常精炼的总结自己的研究工作，体现自己的思考
- ❖ 遇到不会的问题，要合理接话，保持面试通畅，不能陷入沉默
- ❖ 准备一些想要咨询的问题
- ❖ 面试结束后记得发感谢信，保持联系

选择offer时：研究方向，**导师风格**，个人因素

# 博后期间感受

---

## 科研工作方面

- ❖ 整体节奏比较快，压力比较大
- ❖ 计划性强，较严的时间要求
- ❖ 相对尊重个人兴趣选择，有一定的灵活度
- ❖ 非常在意交流，以及各方面科研素质的培养 (对课题的感觉和把握，写作，思考深度)
- ❖ 写作极其重要

# 博后期间感受

---

## 生活方面

- ❖ 吃：丰富度高，不同国家餐馆，也有各种外卖，中餐较贵
- ❖ 购物：超市及便利店多，网购方便，物流速度一般

## 安全方面

整体比较安全，不建议夜晚独自步行

祝大家前程似锦！